

1 неделя				
1	2	3	4	5
Завтрак Каша манная молочная Бутерброд с маслом (батон(хлеб), масло слив.) Какао на молоке	Завтрак Каша молочная «Дружба» (пшено+рис) Бутерброды с маслом и сыром (батон (хлеб) с маслом и сыром) Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша молочная гречневая Бутерброд с повидлом (батон (хлеб) с повидлом) Чай с молоком	Завтрак Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, Какао на молоке Яйцо вареное	Завтрак Каша молочная геркулесовая Бутерброды с малом и сыром (батон(хлеб) с маслом и сыром) Кофейный напиток на молоке
2-й завтрак Напиток Снежок	2-й завтрак Печенье сахарное,кефир	2-й завтрак Напиток Снежок	2-й завтрак Вафля, ряженка	2-й завтрак Сок фруктовый
Обед Салат Минутка (свекла, чеснок) Рассольник Ленинградский Пюре картофельное Печень в соусе Хлеб ржаной, Компот из сухофруктов	Обед Салат «Летний» (перец, помидор) Суп с клецками Пудинг рыбный запеченный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Обед Икра кабачковая Щи «Русские» Картофель отварной Котлета «Домашняя» Хлеб ржаной Чай с сахаром	Обед Икра баклажанная Суп с мясными фрикадельками Рис отварной с овощами Котлета «Любительская» Хлеб ржаной Чай с лимоном	Обед Свежий помидор порциями Свекольник (с мясом птицы) Каша гречневая Птица в соусе Хлеб ржаной Компот из смеси фруктов
Уплотненный полдник Соус ягодный (повидло) Сырникииз творога Плоды и ягоды свежие Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Уплотненный полдник Плов Пирожок печеный с капустой Хлеб пшеничный Компот из свежих фруктов	Уплотненный полдник Творожный пудинг (запеченный) Соус сметанный Хлеб пшеничный Кисель яблочный Плоды и ягоды свежие	Уплотненный полдник Азу Компот из свежих фруктов Ватрушка с повидлом Хлеб пшеничный	Уплотненный полдник Мясной рулет с яйцом Рагу овощное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Плоды и ягоды свежие
2 неделя				
6	7	8	9	10
Завтрак Каша молочная кукурузная Бутерброд с маслом (батон(хлеб), масло слив.) Какао на молоке, Яйцо вареное	Завтрак Омлет натуральный Бутерброд с сыром (батон(хлеб) с сыром), Чай с молоком	Завтрак Каша молочная рисовая Бутерброды с маслом(батон(хлеб), масло слив.) Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша молочная пшеничная Бутерброд с повидлом (батон (хлеб) с повидлом)Чай с сахаром	Завтрак Каша молочная ячневая Бутерброды с малом и сыром (батон(хлеб) с маслом и сыром) Кофейный напиток на молоке
2-й завтрак Печенье сахарное, кефир	2-й завтрак Варенец	2-й завтрак Напиток Снежок	2-й завтрак Вафля, варенец	2-й завтрак Сок фруктовый
Обед Салат «Деревенский» Суп-уха Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной, Чай с сахаром	Обед Винегрет Суп «Волна» Макароны отварные Рыба тушенная с овощами Хлеб ржаной, Компот из кураги	Обед Салат «Витаминный» Борщ «Сахалинский» Пюре картофельное Оладьи из печени Хлеб ржаной, Компот из смеси фруктов	Обед Свежий огурец порциями Суп-лапша домашняя Голубцы ленивые Хлеб ржаной, Компот из свежих фруктов	Обед Салат из свежих помидоров и огурцов Суп гороховый с гречками Запеканка из печени с рисом Хлеб ржанойкисель из кураги
Уплотненный полдник Соус сметанный Творожная запеканка (с яблоками) Сок фруктовый Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	Уплотненный полдник Капуста, тушенная с мясом Пирожок печенный с яблоком Хлеб пшеничный, чай с лимоном	Уплотненный полдник Салат фруктовый (апельсин, яблоко, груша с сахаром), Ленивые вареники Соус сметанный, Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Уплотненный полдник Рыба слабосоленая порциями Сложный гарнир (картофель + капуста),Булочка молочная, хлеб пшеничный, Напиток лимонный, плоды и ягоды свежие	Уплотненный полдник Рыба, запеченная с картофелем «По- русски», Хлеб пшеничный Чай с лимоном Плоды и ягоды свежие