УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

 Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **1.5-3** **ГОДА** | **3-7****ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМКОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| КАЛЛОРИЙНОСТЬ ЗА ЗАВТРАК  |  | 385.5 | 487.9 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫСВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫКАША ПШЕННАЯХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 30150/66011040150 | 50200/108013050180 |
| КАЛЛОРИЙНОСТЬ ЗА ОБЕД |  | 498 |  676.1 |
| **выход** |  | **546** | **690** |
| **КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ** | СНЕЖОК | **150** | **180** |
| КАЛЛОРИЙНОСТЬ |  | 118.5 | 142.2 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕСОУС СМЕТАННЫЙХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙПЕЧЕНЬЕКИСЕЛЬ | 130153020150 | 150304040180 |
| КАЛЛ ЗА ПОЛДНИК |  | 407 | 528 |
| КАЛЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1409 | 1834 |
| **выход** |  | **345** | **440** |
| **Выход за день** |  | **1481** | **1824** |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **1.5-3 ГОД** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМКАКАО С МОЛОКОМ | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ. ЗАВТРАК |  | 401 | 502.06 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМСУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙСУФЛЕ ИЗ МЯСА КУРИЦЫРОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.ХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 301507011040150 | 502008013050180 |
| КАЛЛ. ЗА ОБЕД |  | 495.95 | 612.95 |
| **Выход**  |  | **550** | **690** |
| **КИСЛО.М.ПРОД** | КЕФИР | **150** | **180** |
| **КАЛЛОРИЙНОСТЬ** |  | 75.05 | 85.40 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | РИС ОТВАРНОЙРЫБНЫЙ ГУЛЯШХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙВАФЛЯЧАЙФРУКТ ЯБЛОКО | 11060302015095 | 130804040180100 |
| КАЛЛ ЗА ПОЛДНИК |  | 421 | 539.5 |
| КАЛЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1357 | 1736.74 |
| **выход** |  | **465** | **570** |
| **Выход за день** |  | **1605** | **1954** |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **1.5- 3 ГОДА** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМКОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ.ЗАВТРАК |  | 401.45 | 503.19 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮКОТЛЕТА МЯСНАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 30150/66011040150 | 50200/108013050180 |
| ККАЛ. ЗА ОБЕД |  | 505.64 | 670.69 |
| **выход** |  | **546** | **700** |
| **КИСЛ. ПРОД.** | ВАРЕНЕЦ | **150** | **180** |
| ККАЛ КИС. ПРОД |  | 79.50 | 95.40 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГА С МАСЛОМХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙКИСЕЛЬФРУКТ АПЕЛЬСИН (МАНДАРИН) | 1503015095 | 20040180100 |
| ККАЛ ПОЛДНИК |  | 409.5 | 536.62 |
| ККАЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1396 | 1805.9 |
| **выход** |  | **425** | **520** |
| **Выход за день** |  | **1561** | **1914** |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **1.5-3 ГОДА** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМКАКАО С МОЛОКОМ | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ. ЗАВТРАК |  | 406.08 | 511.06 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИБИГУС С МЯСОМХЛЕБ РЖАНОЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 18018040150 | 200230 50180 |
| ККАЛ. ОБЕД |  | 461.45 | 603.18 |
| **выход** |  | **540** | **660** |
| **КИСЛ. МОЛ** | СНЕЖОК | **150** | **180** |
| ККАЛ.КИС .МОЛ. |  | 118.5 | 142.2 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД ОМЛЕТОМХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙБЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМЧАЙФРУКТ ГРУША | 1303040/1815095 | 1504050/20180100 |
| ККАЛ. УСИЛЕНН. ПОЛДНИК |  | 420.97 | 550.56 |
| ККАЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1407 | 1807 |
| **выход** |  | **463** | **540** |
| **Выход за день** |  | **1593** | **1894** |

ТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **1.5-3 ГОДА** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | КАША ОВСЯННАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) МОЛОЧНАЯХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМКОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ ЗАВТРАК |  | 444.31 | 609.93 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЕНЬЮЕЖИКИ МЯСНЫЕСВЕКЛА ТУШЕННАЯХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 1506011040150 | 2008013050180 |
| ККАЛ. ОБЕД |  | 550.46 | 708.3 |
| **выход** |  | **510** | **640** |
| **КИСЛОМОЛ. ПРОД** | КЕФИР | **150** | **180** |
| ККАЛ КИСЛ. МОЛ |  | 75.05 | 85.40 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | КОТЛЕТА РЫБНАЯПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙПЕЧЕНЬЕЧАЙФРУКТ ЯБЛОКО | 60110302015095 | 801304040180100 |
| ККАЛ. ПОЛДН. |  | 498.18 | 590.27 |
| ККАЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1463 | 1893.9 |
| **выход** |  | **465** | **570** |
| **Выход за день** |  | **15655** | **1904** |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **1.5-3 ГОДА** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМКАКАО НА МОЛОКЕ | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ ЗАВТРАК |  | 363.1 | 482.16 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМСУП УРАЛЬСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И СМЕТАНОЙГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫГРЕЧКА ОТВАРНАЯХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 30150/106011030150 | 50200/108013050180 |
| ККАЛ ОБЕД |  | 529.4 | 706.21 |
| **выход** |  | **540** | **700** |
| **КИСЛ. МОЛ** | ВАРЕНЕЦ | **150** | **180** |
| ККАЛ К.М. |  | 79.50 | 95.40 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАНКОЙСМЕТАННЫЙ СОУСХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙВАТРУШКА С ПОВИДЛОМЧАЙ | 130153050150 | 150304070180 |
| ККАЛ УС.ПОЛД |  | 403 | 511.44 |
| ККАЛ. ЗА ДЕНЬ |  | 1375 | 1795.32 |
| **выход** |  | **375** | **470** |
| **Выход за день** |  | **1505** | **1864** |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с №17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **1.5-3 ГОДА** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМКОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ.ЗАВТРАК |  | 346.05 | 483.8 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | САЛАТ ИЗ СЕЖЕЙ КАПУСТЫ(КВАШЕННОЙ)СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕПЛОВ С МЯСОМХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 3015015040150 | 5020020050180 |
| ККАЛ ОБЕД |  | 511.55 | 637.53 |
| **выход** |  | **520** | **680** |
| **КИСЛ. МОЛ** | СНЕЖОК | **150** | **180** |
| ККАЛ К.М. |  | 118.5 | 142.2 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | РЫБА СОЛЕНАЯ СЛУКОМКАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙБУЛОЧКА ПО ДОМАШНЕМУЧАЙФРУКТ ЯБЛОКО | 30110305015095 | 501304070180100 |
| ККАЛ УПЛ. ПОЛД |  | 405.9 | 538.5 |
| ККАЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1382 | 1802.03 |
| **выход** |  | **465** | **570** |
| **Выход за день** |  | **1575** | **1944** |

УТВЕРЖДАЮ.:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **1.5-3 ГОДА** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМКАКАО С МОЛОКОМ | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ. ЗАВТРАК |  | 421.1 | 515.16 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛ. ПЕРЦЕМЩИ НА МЯСН. БУЛЬОНЕ С СВЕЖ. КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИРОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 30150/66011040150 | 50200/108013050180 |
| ККАЛ ОБЕД |  | 574 | 696.6 |
| **выход** |  | **546** | **690** |
| **КИС. МОЛ.** | КЕФИР | **150** | **180** |
| ККАЛ К.М. |  | 75 | 85.40 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧСОУС СМЕТАННЫЙХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙПЕЧЕНЬЕЧАЙФРУКТ АПЕЛЬСИН (МАНД) | 11015302015095 | 130304040180100 |
| ККАЛ УСИЛ.ПОЛ |  | 488 | 587.42 |
| ККАЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1479 | 1909.68 |
| **выход** |  | **420** | **520** |
| **Выход за день** |  | **1556** | **1904** |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **1.5-3 ГОДА** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМКОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ. ЗАВТРАК |  | 367.05 | 455.4 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫСУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИМЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО ДОМ.ХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 40150/1015040150 | 50200/1020050180 |
| ККАЛ. ОБЕД |  | 529.02 | 698.84 |
| **выход** |  | **540** | **690** |
| **КИСЛ МОЛОЧ.** | ВАРЕНЕЦ | **150** | **180** |
| ККАЛ К.М. |  | 79.5 | 95.40 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | КОТЛЕТА РЫБНАЯКАПУСТА ТУШЕННАЯХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙВАФЛЯЧАЙФРУКТ ГРУША | 60110302015095 | 801304040180100 |
| ККАЛ ПОЛД. |  | 416.43 | 536.02 |
| ККАЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1392 | 1785.26 |
| **выход** |  | **465** | **570** |
| **Выход за день** |  | **1595** | **1954** |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 17

Самодурова М.Е.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **1.5-3 ГОДА** | **3-7 ЛЕТ** |
| **ЗАВТРАК** | КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМКАКАО С МОЛОКОМ | 15030/6/4150 | 18040/8/6180 |
| **ЗАВТРАК 2** | СОК | **100** | **100** |
| ККАЛ ЗАВТРАК |  | 409.4 | 522 |
| **выход** |  | **340** | **414** |
| **ОБЕД** | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ СЛАДКИМ ПЕРЦЕМСУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМХЛЕБ РЖАНОЙКОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 3015015040150 | 5020020050180 |
| ККАЛ ОБЕД |  | 504.1 | 637.38 |
| **выход** |  | **520** | **680** |
| КИСЛ.МОЛ.ПРОД | СНЕЖОК | **150** | **180** |
| ККАЛ К.М. |  | 118.5 | 142.2 |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙМАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙЧАЙФРУКТ ЯБЛОКО | 80803015095 | 10010040180100 |
| ККАЛ ПОЛДН |  | 447. | 594.16 |
| ККАЛ ЗА ДЕНЬ |  | 1479 | 1895.74 |
| **выход** |  | **435** | **520** |
| **Выход за день** |  | **1545** | **1894** |